

「唯有下過霜的柿子才會甜，人也是一樣經過磨鍊了才會成熟。」

當如果一個人大學畢業了還不知道自己要什麼，那麼應該要讓他去外面磨鍊一下，不要給他錢，讓他自食其力，給他一個機會去證明自己、體驗人生。

一個朋友的孩子大學畢業半年多了，沒有去找工作，整天窩在家裡，白天睡覺，晚上上網。最近跟他父母要錢，想去美國遊學，朋友來問我該不該讓他去，我望著他蒼蒼的白髮說：「你如果真的要為孩子好，讓他去，但是不要給他錢。」我想到了我妹婿的故事。

我妹婿是美國人，從小就想作水手，嚮往外面的世界，想先環遊世界再回學校念書。雖然他父親是醫生，家庭經濟環境許可，但是父母並不給他錢，他也沒向家裡要，高中一畢業就先去阿拉斯加伐木存錢，因為阿拉斯加夏天日照很長，太陽到午夜才落下，三點多又升上來了，他一天如果工作十六小時，伐一季木的工資可以讓他環遊世界三季。他在走遍世界兩年之後才回大學去念書。因為他是在自己深思熟慮之下才決定念的科系，所以三年就把四年的學分修完，出來就業。他工作得很順利，可以說平步青雲，一直做到總工程師。有一次，他告訴我一個小故事，說這件事影響了他一生。

他在阿拉斯加打工時，曾與一個朋友在山上聽到狼的嗥叫聲，他們很緊張的四處搜尋，結果發現是一隻母狼腳被捕獸器夾住，正在號嘯，他一看到那個奇特的捕獸器，就知道是一名老工人的，他業餘捕獸，賣毛皮補貼家用，但是這名老人因心臟病已被直升機送到阿克瑞契醫院去急救了，這隻母狼會因為沒有人處理而餓死。他想釋放母狼，但母狼很凶，他無法靠近，他又發現母狼在滴乳，表示狼穴中還有小狼，所以他與同伴費了九牛二虎之力找到狼穴，將四隻小狼抱來母狼處吃奶，以免餓死。他把自己的食物分給母狼吃，以維持母狼的生命，晚上還得在母狼附近露營，保護這個狼家庭，因為母狼被夾住了，無法自衛。

一直到第五天，他去餵食時，發現母狼的尾巴有稍微搖一搖，他知道他已開始獲得母狼的信任了，又過了三天，母狼才讓他靠近到可以把獸夾鬆開，把母狼釋放出來。母狼自由後，舐了他的手，讓他替牠的腳上藥後，才帶著小狼走開，一路還頻頻回頭望他。

他坐在大石頭上想，如果人類可以讓凶猛的野狼來舐他的手，成為朋友，難道人類不能讓另一個人放下武器成為朋友嗎？他決定以後先對別人表現誠意，因為從這件事中看到，先釋放出誠意，對方一定會以誠相報。（他開玩笑說，如果不是這樣，那就是禽獸不如了。）因此，他在公司中以誠待人，先假設別人都是善意，再解釋他的行為，常常幫助別人，不計較小事。所以他每年都升一級，爬得很快。最重要的是，他每天過得很愉快，助人的人是比被幫助的人快樂得多，雖然他並不知道中國有「施比受更有福」這句話，但是他的生活證明了這一點。

他對我說，他一直很感謝阿拉斯加的那段人生經驗，因為這使他一生受用不盡。

的確，只有自己想要的東西才會珍惜，唯有下過霜的柿子才會甜，人也是一樣經過磨鍊了才會成熟。

如果一個人大學畢業了還不知道自己要什麼，那麼應該要讓他去外面磨鍊一下，不要給他錢，讓他自食其力，給他一個機會去證明自己、體驗人生，相信他也能從中得到一個對他一生受用不盡的經驗。

（選自《歡樂學習理所當然－健康生活》台北：天下文化書坊，2004年）

## 導讀：

洪蘭，福建省同安縣人，一九六九年台灣大學畢業後，即赴美留學，取得加州大學實驗心理學博士學位。曾在耶魯大學哈斯金實驗室及加州大學爾灣醫學院神經科接受博士後訓練，之後進入聖地牙哥沙克生物研究所任研究員，並於加州大學河濱校區擔任研究教授。一九九二年回台任教於中正大學心理所；曾為國立中央大學認知神經科學研究所創所所長，目前為國立陽明大學神經科學研究所教授暨認知神經心理學實驗室主持人。

洪蘭研究、講學之餘，致力科普書籍的譯作，曾翻譯三十三本生物科技及心理學方面的好書。近年來有感於教育是國家的根本，而閱讀是教育的根本，更致力於閱讀習慣的推廣，足跡遍及台灣各縣市城鄉及離島近千所的中小學作推廣閱讀的演講。

她擁有法律人黑白分明的正義感，卻同時兼具行醫者悲天憫人的情懷，從愛情、教學、研究乃至社會服務的道路上，洪蘭始終維持著不卑不亢、剛柔並濟的堅持。因此強調社會關懷的重要性，要付諸行動，讓世界不一樣，當一個社會禍福共享、同舟共濟時，「兄弟同心，其利斷金」，再大的困苦大家分擔下來，日子也就過下去了。而課本之外的品德教育格外的重要。她說人格教育是潛移默化的，「人文教育是人成為人的核心教育」，它不是大人一味的灌輸即可見成效。

本文選自《歡樂學習理所當然－健康生活》，是許多父母要看的故事。它啟發我們：用學習累積生命的能量，建立自我顛撲不破的經典價值，這才是生命中的貴人。這一篇「母狼的啟示」，確實是「一生受用不盡的經驗」。

她專研認知神經科學，心繫教育，又擅長說故事，善於運用敏銳的觀察力，配合批判思考力，透過專精的腦神經科學研究將複雜的「人性」作一個統整以後，將專業領域的心得與豐富的生活經驗，透過淺顯易懂的文字，把她的影響力藉由文字的力量傳遞給每個人，讓每個人都能適才適所的將自己發揮到淋漓盡致。就如同嚴長壽先生在推薦序中寫到，「用最簡單的語言，將最深沉的道理，以最輕鬆的方式鋪陳，引經據典而且言之有物，讓讀者馬上就能明白微言大義。」

人生有不如意十之八九，在這物競天擇的時代亂流中，野生動物縱然兇猛，卻比不上人的心兇狠可怕。整日上網、閒蕩無事，結果將很淒慘。她為抗壓性低、不耐磨練的草莓族，對症開出一帖良藥：「唯有下過霜的柿子才會甜，人也是一樣經過磨鍊了才會成熟。」溫室的花朵總經不住風雨的吹打，給孩子魚吃，不如教孩子如何捕魚，要讓孩子活得更自在獨立，不要保護過度，唯有讓他們多吃苦、多磨鍊，培養挫折容忍力，才能改變他們的觀念，觀念改變行為，行為造就觀念，信念改變人生。

我們要以正面積極的態度迎向嶄新的每一天、每一個挑戰，面對逆境、歡迎困難，每天的心情都是零的開始，打開心胸，讓希望進來，待人以誠，存好心、說好話、做好事。她曾經提出一個問題「假如有能力讓世界變得更美好，你會願意改變學校、社會、國家、國際的現狀嗎？」她說生命必須往前看才活得下去，人一定要做一些比生命更長久的事情，當生命消失時，至少要讓這副臭皮囊化作春泥更護花！

## 品味時間：

- 1、「母狼的啟示」與「一生受用不盡的經驗」有何關係？
- 2、作者為何說：「唯有下過霜的柿子才會甜，人也是一樣經過磨鍊了才會成熟。」
- 3、請分享本文對你的感動與啟發。